

ČO MUSÍTE VEDIEŤ O COVID-19



ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY

Prevenencia pred ochorením COVID-19:

1. Časté a dôkladné umývanie rúk
2. Nosenie rúška
3. Používanie jednorazových papierových vreckoviek, ktoré po použití zahodíte do koša
4. Vyhybanie sa blízkeho kontaktu ľuďom s príznakmi nádchy alebo chrípky, dodržiavanie minimálne dvojmetrovej vzdialenosti od každého, kto kýcha alebo kaše
5. Vyhybanie sa miestam s vyššou koncentráciou ľudí
6. Pravidelná dezinfekcia povrchov, pracovných plôch a pomôcok v domácnosti i na pracovisku

**Dodržiavajte
hygienické
pravidlá
v maximálne
možnej miere,
chráňte seba
i ostatných.**

Pred ochorením COVID-19 neochráni:

1. Pitie horúcej vody
2. Nosové kvapky a kloktanie
3. Fajčenie
4. Pitie alkoholu
5. Cesnak
6. Antibiotiká

**Nepoužívajte
na umývanie
rúk chlór!**

**Prípravky
s chlór
sú určené na
dezinfikovanie
povrchov!**